

«Методическая рамка образовательной практики»

«Методическая рамка образовательной практики»	
Наименование образовательной практики	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным единоборствам «КИКБОКСИНГ»
Приоритетное направление	Обучение начальным знаниям, умениям и навыкам в кикбоксинге.
Какая цель достигнута?	Путем пробного погружения в сферу физической культуры и спорта, создана активная мотивирующая среда для формирования интереса обучающихся к занятиям кикбоксингом, получены начальные знания о физической культуре и спорте, овладение начальными навыками общей и специальной физической подготовки, техническими, технико–тактическими навыками по кикбоксингу.
Какие задачи решены?	<p>Образовательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-сформирован устойчивый интерес к занятиям кикбоксингом;</li> <li>-обогащен двигательный опыт обучающихся новыми двигательными действиями, способностями, обучены начальным основам техники и тактики вида спорта.</li> </ul> <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-сформирована пунктуальность, ответственность, сила воли, общественная активность, культура общения, навыки здорового образа жизни.</li> </ul> <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-развиты двигательные способности, необходимые физические качества: сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость, координация в</li> </ul>

	<p>соответствии с сенситивными периодами;</p> <p>-сформирована начальная спортивная подготовка по виду спорта кикбоксинг;</p> <p>-привита устойчивая привычка к активному образу жизни и занятиям спортом.</p>
Какие дети по возрасту обучались?	Программа рассчитана для обучающихся от 10 до 18 лет, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта.
<p>Какие категории обучающихся обучались?</p> <p>- обучающиеся, демонстрирующие высокие и /или низкие образовательные результаты;</p> <p>- дети с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;</p> <p>- дети находящиеся в трудной жизненной ситуации, др.</p>	<p>- обучающиеся, демонстрирующие и высокие, и низкие образовательные результаты;</p> <p>- обычные дети, которые изъявили желание обучаться кикбоксингом;</p> <p>- дети находящиеся в трудной жизненной ситуации.</p>
На какие научно-педагогические и методические подходы опирались?	<p>Более эффективные следующие современные учебно-тренировочные технологии, подходы: дифференцированного обучения, личностно-ориентированные, игровые, здоровьесберегающие. Методы: метод строгой регламентации упражнения; игровой метод упражнения; соревновательный метод.</p>
Какие нормы, традиции сохранялись?	Сохранение классического метода преподавания, ведения учебно-тренировочного занятия бокса.
В чем новизна подхода в преподавании ДООП?	Использование современных учебно–тренировочных технологий: личностно- ориентированных, здоровьесберегающих, игровых, дифференцированного обучения.
Место и назначение образовательной практики в содержании и реализации вашей ДООП	Применение ДООП в спортивных школах опыта работы тренера-преподавателя.

В чем новизна методик, технологий обучения и воспитания?	Оптимальные условия
Какие образовательные результаты достигнуты обучающимися?	Участие в соревнованиях по виду спорта муниципального, краевого уровня и завоёвывание призовых мест.
Какие ресурсы помогли? (материально-технические, информационные, интеллектуальные, организационные, кадровые)	Помогли: материально-технические, информационные, интеллектуальные, организационные, кадровые ресурсы.
В чем результат образовательной практики?	Выполнение разрядных норм по виду спорта, призовые места в соревнованиях муниципального, краевого уровня.
В чем воспитательный эффект образовательной практики?	Вид спорта «Кикбоксинг» помогает формировать ценности, такие как честность, справедливость, уважение к соперникам и трудолюбие. Участие в спортивных соревнованиях учит личность быть ответственной, дисциплинированной и настойчивой. также способствует развитию этических принципов, таких как уважение к правилам и соблюдение их.
Есть ли методический результат в виде публикаций? (в виде ссылок)	нет
Цифровые следы образовательной практики (в виде ссылок)	<a href="http://sport-triumf.ru/">http://sport-triumf.ru/</a>
Краткая аннотация образовательной практики	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по спортивным единоборствам «КИКБОКСИНГ». Направленность программы - физкультурно-спортивная, физкультурно-оздоровительная. Программа заключается в том, чтобы у детского населения появилась возможность попробовать себя в выбранном виде спорта, получить начальные знания, умения и навыки в кикбоксинге,

обучающиеся овладевают начальными знаниями и навыками на ознакомительном уровне в выбранном виде спорта. В программе по виду спорта «Кикбоксинг» используются современные учебно–тренировочные технологии: лично- ориентированные, здоровьесберегающие, игровые, дифференцированного обучения. Программа рассчитана для обучающихся от 10 до 18 лет, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта. Программа носит ознакомительный характер. Обучение по программе рассчитано на 46 недель. Срок реализации программы один год с общим объемом 276 часов. Программа представляет собой набор из теоретических знаний, развития физических качеств на основе различных видов спорта и технико-тактических элементов по избранному виду спорта, в объеме 6 часов в неделю. На обучение по программе зачисляются все желающие заниматься спортом (не имеющие медицинских противопоказаний). Комплектование групп проводится с учетом возраста обучающихся, без специальных требований к физической подготовке, для развития физических качеств и изучения избранного вида спорта. Форма обучения - очная. Формы организации деятельности: групповое учебно–тренировочное занятие, с индивидуальным подходом. Занятия проводятся 3 раза в неделю, в соответствии с расписанием занятий. Длительность

одного занятия – 2 академических часа (академический час равен 45 астрономическим минутам).

Группы формируются из обучающихся, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы с разницей в 2-3 года), без гендерного разделения. Состав группы – постоянный. Количество обучающихся в группе от 10 до 25 человек. Виды занятий определяются содержанием программы и предусматривают лекции, беседы, практические занятия с использованием электронных средств обучения, мастер-классы, выполнение самостоятельной работы и т.д.

Программа создает условия для интенсивной адаптации в выбранном виде спорта и направлена на повышение физической, психологической, интеллектуальной готовности ребенка к включению в образовательную деятельность по виду спорта кикбоксинг, на диагностику уровня общей и специальной физической подготовки, на создание комфортных условий для последующего выявления предпочтений и выбора вида спорта для дальнейшей спортивной подготовки, что помогает родителям в становлении конструктивной позиции воспитания и развития ребенка с учетом его интересов и способностей.